

ラグビーこぞう

第2号

平成25年7月14日発行
渋谷ラグビースクール父母会

はたして梅雨は来たのだろうか？いつの間にか猛暑日が続く日々に突入してしまいました。練習日には①必ず朝食を摂る②帽子をかぶる③朝の体調をチェックする。この3点を必ず実践して下さい。気合いだけでは熱中症は防げません。規則正しい生活習慣を身に付けましょう！！

○第27回群馬県小学生ラグビーフットボール大会（ミニラグフェスタin伊勢崎）

平成25年6月2日（日）伊勢崎市ラグビー場他において小学生ラグビーフットボール大会が開催されました。試合結果は次の通りです。

試合結果

チ ャ ム 名	第 1 試 合			第 2 試 合		
渋谷・伊勢崎・館林合同（幼）	ホワイトファルコンズ	5 - 45	●	リトルポパイ I	25 - 10	○
キングコアラ	プレイフルポパイ	15 - 20	●	フェニシス II	0 - 45	●
ブルーサンダー	チャーリー	65 - 5	○	レッドマウンテン	10 - 35	●
ブルーファイターズ	レオニス II	30 - 0	○	スーパードルフィンズ	25 - 0	○

幼児は、なかなか単独でチームが組めずに可哀そうです。幼児・低学年のうちにある程度人数が揃わないと先が苦しくなるばかりです。スクール生の勧誘に力をいれて、少しでも人数不足が解消するように皆でがんばりましょう！！ライバルが増えれば、個人力・チーム力が絶対にアップします。

高学年は久しぶりの2勝ではないでしょうか？今回は交流戦とはいえ、5年生が多い中、健闘したと思います。まだまだ課題は多いと思いますが、合宿や遠征で力をつけましょう！！

○スポーツ少年団結団式

平成25年6月8日（土）に子持社会体育館においてスポーツ少年団結団式が行われました。私は参加できませんでしたが、結団式後の恒例の長なわとび大会ではいつも通り？の残念な結果に終わったそうです。ラグビーで頑張りましょう！！

○高崎遠征

平成25年6月23日（日）に高崎遠征を行いました。前週に予定していた深谷遠征は悪天候により残念ながら中止となってしまいましたが、この日は素晴らしい（すばらしすぎる）天候に恵まれ、高崎ラグビークラブの皆さんの胸を借りて有意義な交流ができたと思います。低学年は少人数の為、チームが組めませんでした（残念）。中学年はフルメンバーが揃い、現在のチーム力を知ることができて良かったと思います。高学年は高崎RCさんから学ぶべき点が多かったことと思います。個人技・チーム力共に高崎さんの方が上であることはもちろんですが、試合に臨む姿勢はどうだったのでしょうか？まずは気持ちで負けないように強い心を持とう。己に勝て！！

○第15回日本海ラグビー大会

平成25年6月29日（土）日本海ラグビー大会に参加しました。今年は会場の都合で土曜日の参加になりましたが、次の日が休みということもあって、精神的・肉体的にも楽しかったように思います。来年も土曜日の参加を検討しても良いと思います。試合結果は次の通りです。

試合結果

チーム名	第1試合	第2試合	第3試合	第4試合	第5試合
低学年 (山形・勿来合同)	中条・ニシカン 3 - 1 ○	新津・長岡 0 - 5 ●	前橋A（群馬） 1 - 6 ●	砺波・吉島・魚津 2 - 2 △	
中学年	砺波・高岡 1 - 4 ●	山形（山形） 6 - 1 ○	ニシカン（新潟） 6 - 4 ○		
高学年	新潟A（新潟） 0 - 5 ●	高岡（富山） 5 - 0 ○	ニシカン（新潟） 6 - 0 ○	新発田（新潟） 5 - 2 ○	吉島・伏見 7 - 1 ○

低学年は相変わらずの人数不足で残念です。中学年はSO不在の中、よく頑張りました。特に3年生の頑張りには目を見張るものがありました。もう少しキャプテンを中心にチームとしてのまとまりが出来てくればワンランク上の試合が出来るようになると思います。高学年は5試合お疲れ様でした。相変わらずの試合の入りの悪さが出てしまいましたね。エンジンの掛かりが遅すぎます。彼ら（特に5年）の勝敗を分けるのはまさにそこです。エンジン全開の彼らが負けた所を私は見たことがありません。モチベーションをコントロールできるようになれば無敵になれると思います。

○これからの予定

日 程	内 容	場 所	備 考
7月15日（月）	ラフティング（父母会イベント）	キャニオンズ赤城	12:30集合。13:00～
7月26・27・28日	夏合宿	長野県・菅平	宿泊先：ホテル亀屋

～よくわかる？ラグビーのルール①～

【反則について（初級編）】

①ノックオン（反則レベル★☆☆）

ボールを持っているプレーヤーがボールを前に落としてしまったり、パスを受けようとしたプレーヤーが受け損なって前にボールを落としてしまうことです。

試合再開方法：スクラム

②スローフォワード（反則レベル★☆☆）

ボールを前に投げてしまった場合の反則です。

試合再開方法：スクラム

③アクシデンタルオフサイド（反則レベル★☆☆）

「オフサイド」とついていますが軽い反則です。ボールを持っているアタックプレーヤーが、前にいる味方に接触してしまうことです。

試合再開方法：スクラム

①、②については「ディス・イズ・ラグビー」的な反則ですね。多分、ラグビーをあまり知らない人でも名前くらい聞いたことがある反則だと思います。コーチとしては一番がっかりしてしまうミスです。しかし、ミスをしたくてしてしまう子はいません。ハンドリングやポジショニングを繰り返し指導していく事が大切だと思います。③についてはあまりお目に掛かることはありません。